



**FÜR ALLE, DIE'S
GANZ GENAU
WISSEN WOLLEN:
DIE NÄHRWERTE**

KING Delight	Portions- grösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert* (kcal) pro 100g	Brennwert (kJ) pro 100g	Eiweiss (g)* pro 100g	Kohlenhydrate (g)* pro 100g	davon Zucker (g)*	Fett (g)* pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)* pro 100g	Natrium (mg)* pro 100g
Delight Salat (ohne Dressing)	203	39	16	68	1	3	1	0	0	1	34
Grilled Chicken Delight Salat (o.D.)	275	127	46	194	8	2	1	1	0	1	312
Salatcicle (ohne Dressing)	69	20	29	124	2	5	1	0	0	1	72
Chicken Wrap	195	312	160	674	14	8	1	4	2	2	653
Tenden Mezzacilla Delight Salat (o.D.)	320	285	89	372	5	4	3	5	3	1	260
Joghurt Dressing (im Beutel)	25	53	213	892	2	8	6	19	2	0	609
Kräuter Dressing (im Beutel)	25	7	26	111	0	5	5	0	0	0	1179
Balsamico Vinaigrette (im Beutel)	75	73	97	407	0	11	10	5	0	1	1020
Delight Joghurt Dressing (im Beutel)	75	113	151	630	1	14	7	10	1	0	720

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml.

Unsere Delight Produkte sind knackfrisch und schmecken richtig lecker. Jetzt fragen Sie sich bestimmt, wo der Haken ist? Es gibt keinen Haken, wir haben nur an den Kalorien gespart.

100% BEEF

Nichts schmeckt so fantastisch wie
100% flame-grilled Beef.
Deshalb ist das alles, was wir für
unseren Burger verwenden.

Abgesehen vom Brötchen natürlich.
Und von Gurken und Zwiebeln und
Ketchup. Und allem anderen,
was Sie noch gerne auf Ihrem
Burger hätten.

Snacks & Beilagen	Portions- grösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert* (kcal) pro 100g	Brennwert (kJ) pro 100g	Eiweiss (g)* pro 100g	Kohlenhydrate (g)* pro 100g	davon Zucker (g)*	Fett (g)* pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)* pro 100g	Natrium (mg)* pro 100g
KING Nuggets (6 Stück) ¹	96	264	275	1149	16	15	1	17	5	1	520
KING Nuggets (9 Stück) ¹	144	396	275	1149	16	15	1	17	5	1	520
KING Wings (6 Stück) ¹	172	380	221	922	22	3	1	14	4	1	800
KING Wings (9 Stück) ¹	258	570	221	922	22	3	1	14	4	1	800
Onion Rings	126	369	293	1227	5	38	5	13	1	4	0
KING Pommes (small) ²	74	195	264	1106	3	35	1	13	5	3	540
KING Pommes (regular) ²	116	306	264	1106	3	35	1	13	5	3	540
KING Pommes (medium) ²	142	375	264	1106	3	35	1	13	5	3	540
KING Pommes (XXL) ²	170	449	264	1106	3	35	1	13	5	3	540
Dip - Barbecue Sauce	25	30	120	507	1	28	25	0	0	1	1271
Dip - Mexican Salsic	25	22	89	377	1	21	19	0	0	1	1023
Dip - Mild Curry Sauce	25	42	167	711	0	41	37	0	0	0	791
Dip - Sweet and Sour Sauce	25	40	158	669	1	38	34	0	0	1	472
Frites Sauce (im Beutel)	20	57	285	1181	1	12	7	26	2	0	733
Ketchup (im Beutel)	20	20	102	432	1	24	24	0	0	1	1200

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. | ¹Fisch und Geflügel werden im selben Öl frittiert. | ²Kern Spurenelemente von Gluten enthalten.

So, jetzt wissen Sie alles,
was Sie schon immer
über BURGER KING®
wissen wollten. Und noch
ein bisschen mehr.

BBQ FOREVER

Was gibt es Schöneres als einen
Grillabend?

Ein Restaurant, wo den ganzen
Tag gegrillt wird.

Bitte berücksichtigen Sie hinsichtlich der Angabe von Allergenen und Nährwerten folgende Zusatzinformation: Die Informationen gelten nur für Österreich. Die Angaben wurden auf der Grundlage von lebensmittelanalytischen Daten der Lieferanten erstellt. Burger King hat diese Angaben nach bestem Wissen und Gewissen überprüft, kann jedoch für ihre Richtigkeit und Vollständigkeit keine Gewähr übernehmen. Die Daten basieren auf Standardrezepturen. Geringfügige Abweichungen sind aufgrund des Produktionsprozesses bzw. jahreszeitlich bedingter Schwankungen möglich. Kreuzkontaminationen einzelner Allergene durch gemeinsame Zubereitungsprozesse sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden. Die österreichischen Standardprodukte sind in diesen Tabellen aufgeführt. Jedoch ist es möglich, dass manche Produkte nicht in allen Restaurants erhältlich sind. Abweichungen können auch entstehen, wenn Daten für neue Produkte oder Produktänderungen noch nicht miteinbezogen werden konnten. Weiterhin stehen Angaben für Testprodukte, regional angebotene Produkte und Promotionprodukte nicht immer zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an unseren Kundenservice, falls Sie Informationen zu Produkten benötigen, die nicht in diesen Listen enthalten sind.

* Diese Produktangaben beziehen sich auf 100g/100ml.

© 2009 Burger King GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

Beef Burger & Extras

	Portions- grösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert* (kcal) pro 100g	Brennwert (kJ) pro 100g	Eiweiss (g)* pro 100g	Kohlenhydrate (g)* pro 100g	davon Zucker (g)*	Fett (g)* pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)* pro 100g	Natrium (mg)* pro 100g
WHOPPER®	274	621	227	950	10	16	4	13	4	1	334
WHOPPER IR.®	153	357	233	978	10	19	4	13	3	1	330
Double WHOPPER®	355	856	241	1008	13	13	3	15	5	1	275
Triple WHOPPER®	486	1091	250	1045	15	10	2	17	6	1	237
Hamburgur	115	290	252	1058	13	25	5	11	4	2	421
Cheeseburger	127	332	261	1090	14	23	5	13	5	1	506
Double Cheeseburger	182	496	273	1137	16	16	4	16	7	1	460
BIG KING	209	576	276	1148	14	15	4	18	7	1	454
BIG KING XXL	369	997	270	1122	15	12	3	18	7	1	446
Käse (Schmelzkäse, pro Scheibe)	12	42	341	1380	20	4	4	27	18	0	1300
Bacon** (für gr. Sandwich)	9	42	451	1879	38	3	2	32	8	1	2527
Double Bacon Cheeseburger	191	537	282	1173	17	15	4	17	7	1	559

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. ** aus Schweinefleisch

Bei uns gibt es zehn Beef Burger. Einen für jeden Tag. Und noch drei Weitere. Das Leben kann so großartig sein.

Wenn wir sagen „Für alle, die's
ganz genau wissen wollen“,
meinen wir das mit vollem Ernst.
Sie haben ein Recht darauf,
wirklich alles über unsere
Produkte zu erfahren. Lesen
Sie alles sorgfältig durch. Beim
nächsten Mal fragen wir Sie ab.

Alle, die's noch genauer als
ganz genau wissen wollen,
besuchen uns im Internet auf
www.burgerking.at – für
noch mehr Infos rund ums
Thema Nährwerte.

WARUM UNSERE ZUTATEN IMMER SO FRISCH SIND?

Angenommen Sie wären eine Tomate, die ein Date mit einem tollen Stück Beef hat, wollten Sie da nicht appetitlich und frisch und saftig-rot herausgeputzt ankommen?

Natürlich wollten Sie das! Jetzt wissen Sie, wie gut es allen Zutaten bei BURGER KING® geht.

Shakes	Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert* (kcal) pro 100g	Brennwert (kJ)* pro 100g	Eiweiss (g)* pro 100g	Kohlenhydrate (g)* pro 100g	davon Zucker (g)*	Fett (g)* pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)* pro 100g	Natrium (mg)* pro 100g
Shake Vanille (small)	132	132	100	422	3	16	16	3	2	0	66
Shake Vanille (medium)	235	235	100	422	3	16	16	3	2	0	66
Shake Vanille (large)	293	293	100	422	3	16	16	3	2	0	66
Shake Erdbeer (small)	156	181	116	490	3	22	22	2	2	0	61
Shake Erdbeer (medium)	281	329	117	495	3	22	22	2	2	0	61
Shake Erdbeer (large)	351	411	117	496	3	22	22	2	2	0	61
Shake Schokolade (small)	156	199	128	544	3	24	24	2	2	0	70
Shake Schokolade (medium)	281	363	129	552	3	24	24	2	2	0	70
Shake Schokolade (large)	351	455	130	553	3	25	24	2	2	0	70
Shake Cappuccino (small)	156	184	118	500	3	22	20	2	2	0	57
Shake Cappuccino (medium)	281	335	119	505	3	23	20	2	2	0	57
Shake Cappuccino (large)	351	419	120	506	3	23	20	2	2	0	56
X-Cream Shake Cappuccino (small)	189	348	184	774	3	26	24	8	5	1	53
X-Cream Shake Cappuccino (medium)	355	629	177	746	3	26	25	7	5	1	53
X-Cream Shake Cappuccino (large)	423	707	167	704	3	26	24	6	4	1	54
X-Cream Shake Choco Cookie (small)	189	350	185	782	3	27	23	25	5	1	118
X-Cream Shake Choco Cookie (medium)	345	589	171	723	3	26	23	21	4	1	110
X-Cream Shake Choco Cookie (large)	413	672	163	688	3	26	23	18	3	1	103

*Angaben beziehen sich auf 100g/100ml.

FRAGEN ÜBER FRAGEN

Wollen Sie Käse auf Ihren Burger? Oder Bacon? Oder Urlaub?*

Fragen Sie einfach danach!

*Wenn Sie nicht hier arbeiten, können wir Ihren Urlaubsantrag leider nicht entgegennehmen. Trotzdem danke fürs Fragen.

Getränke	Portionsgrösse (ml)	Energie (kcal) pro Portion	Energie (kcal)* pro 100ml	Energie (kJ)* pro 100ml	Eiweiss (g)* pro 100ml	Kohlenhydrate (g)* pro 100ml	davon Zucker (g)*	Fett (g)* pro 100ml	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)* pro 100ml	Natrium (mg)* pro 100ml
Coor-Cola®	-	-	42	180	0	11	11	0	0	0	0
Coor-Cola light®	-	-	0	1	0	0	0	0	0	0	30
Fanta®	-	-	39	166	0	10	9	0	0	0	30
Sprite®	-	-	37	159	0	9	9	-	-	0	30
granit Hohes C Orange	-	-	43	185	1	9	9	1	0	1	1

KIDS	Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert* (kcal) pro 100g	Brennwert (kJ)* pro 100g	Eiweiss (g)* pro 100g	Kohlenhydrate (g)* pro 100g	davon Zucker (g)*	Fett (g)* pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)* pro 100g	Natrium (mg)* pro 100g
King Pommes (klein)	74	195	264	1106	3	35	1	13	5	3	540
Hamburger	115	290	252	1058	13	25	5	11	4	2	421
Cheeseburger	127	332	261	1090	14	23	5	13	5	1	506
King Nuggets (4 Stück)	64	176	275	1149	16	15	1	17	5	1	520
Grilled Chicken Strips	75	95	127	536	25	1	1	9	1	1	530

*Angaben beziehen sich auf 100g/100ml.

*Angaben beziehen sich auf 100g/100ml.

IM LEBEN KANN MAN NICHT IMMER WÄHLEN

Oder haben Sie schon mal versucht, Ihre Tante zu tauschen? Bei BURGER KING® können Sie wählen. Zum Beispiel zwischen den Menu-Beilagen: Möchten Sie eine Salatschale oder KING Pommes zum Burger? Sie und auch Ihre Tante sind herzlich zum Wählen eingeladen.

Desserts	Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert* (kcal) pro 100g	Brennwert (kJ)* pro 100g	Eiweiss (g)* pro 100g	Kohlenhydrate (g)* pro 100g	davon Zucker (g)*	Fett (g)* pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)* pro 100g	Natrium (mg)* pro 100g
KING Sundae mit Karamellsauce	145	247	171	714	3	26	26	6	4	0	84
KING Sundae mit Schokosauce	145	231	159	668	3	26	26	5	3	1	69
KING Sundae mit Erdbeersauce	145	219	151	633	3	24	24	5	3	0	72
X-Cream Sundae Cappuccino Crunch	180	359	199	837	3	32	31	7	4	1	63
X-Cream Sundae Choco Cookies	180	293	163	767	3	27	23	28	4	1	139
X-Cream Sundae Strawberry	180	338	188	789	3	30	25	6	4	1	99
Donut Vanille	54	237	439	1833	7	43	15	27	13	1	0
Donut Chocolate	54	236	437	1824	7	41	13	27	13	2	0
Hot Brownie	100	456	456	1903	6	39	29	31	23	2	41
Hot Brownie mit Eis	160	544	340	1419	5	33	26	21	16	1	54
Hot Muffin Caramel Crisp	72	343	476	1988	6	44	22	31	7	-	-
Hot Muffin Caramel Crisp mit Eis	122	416	341	1424	5	35	22	20	6	-	-
Hot Muffin Chocolate Chili	77	317	412	1721	6	37	27	27	5	-	-
Hot Muffin Chocolate Chili mit Eis	127	390	307	1284	5	31	25	19	5	-	-
Muffin Blueberry	100	398	398	1661	4	44	22	21	3	0	310
Muffin Double Chocolate	100	442	442	1845	6	45	28	27	6	0	540

*Angaben beziehen sich auf 100g/100ml.

HAVE IT YOUR WAY®

Sie haben das Recht, das zu kriegen, was Sie wollen. Wann immer Sie wollen. Heute und morgen. Und übermorgen und überübermorgen und ... Ok, Sie wissen, was wir meinen. Ja, so ist es. Wir sind zwar BURGER KING®. Aber Sie sind unser KING.

Chicken, Fisch & Vegetarisch

	Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert* (kcal) pro 100g	Brennwert (kJ)* pro 100g	Eiweiss (g)* pro 100g	Kohlenhydrate (g)* pro 100g	davon Zucker (g)*	Fett (g)* pro 100g	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)* pro 100g	Natrium (mg)* pro 100g
Long Chicken ¹	209	588	282	1183	11	23	3	16	2	2	668
Crispy Chicken ¹	183	495	271	1134	10	20	3	17	3	1	484
Chicken Wrap	195	312	160	674	14	8	1	4	2	2	653
Veggie KING	232	519	224	935	6	25	4	11	2	2	559
Fish KING ¹	185	454	245	1029	9	22	2	13	3	2	412

¹Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. | ¹Fisch und Geflügel werden im selben Öl frittiert.

Viele sagen, bei BURGER KING® gibt es zu einem leckeren Beef Burger keine Alternative. Stimmt aber nicht. Probieren Sie mal unsere Chicken Burger. Genauso frisch, genauso lecker. Nur eben Chicken.