



GESCHMACK IST KING



FÜR ALLE, DIE'S GANZ GENAU WISSEN WOLLEN: DIE NÄHRWERTE

KING Delight		Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert (kcal)*	Brennwert (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
Delight Salat (ohne Dressing)	153	28	18	78	1	3	1	1	0	0	1	40
Grilled Chicken Salat (ohne Dressing)	236	123	52	222	9	3	1	1	1	0	1	185
Grilled Chicken Wrap	206	313	152	640	12	17	2	4	2	2	1	418
Balsamico Dressing (im Portionsbeutel)	50	49	97	407	0	11	10	5	0	1	1	1020
Delight Joghurt Dressing (im Portionsbeutel)	50	76	151	630	1	14	7	10	1	1	0	720

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

Unsere Delight Produkte sind knackfrisch und schmecken richtig lecker. Jetzt fragen Sie sich bestimmt, wo der Haken ist? Es gibt keinen Haken, wir haben nur an den Kalorien gespart.

100% BEEF

Nichts schmeckt so fantastisch wie 100% flame-grilled Beef. Deshalb ist das alles, was wir für unseren Burger verwenden.

Abgesehen vom Brötchen natürlich. Und von Gurken und Zwiebeln und Ketchup. Und allem anderen, was Sie noch gerne auf Ihrem Burger hätten.

Snacks & Beilagen		Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert (kcal)*	Brennwert (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
KING Nuggets (6 Stück)	105	258	246	1030	14	14	19	1	12	4	1	552
KING Nuggets (9 Stück)	158	388	246	1030	14	19	1	1	12	4	1	552
KING Wings (6 Stück)	172	380	221	922	22	22	3	1	14	4	1	800
KING Wings (9 Stück)	258	570	221	922	22	22	3	1	14	4	1	800
Chili Cheese Nuggets (5 Stück)	100	305	305	1127	9	32	1	1	17	8	3	800
Onion Rings (8 Stück)	126	328	280	1089	4	35	2	2	13	4	1	211
KING Pommes (small)	74	202	273	1143	3	37	0	0	12	4	4	690
KING Pommes (medium)	116	317	273	1143	3	37	0	0	12	4	4	690
KING Pommes (large)	142	388	273	1143	3	37	0	0	12	4	4	690
KING Pommes (XXL)	170	464	273	1143	3	37	0	0	12	4	4	690

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

Meistens ernten ja die Burger den ganzen Ruhm. Deshalb hier jetzt einmal in aller Ausführlichkeit die Beilagen und Snacks. Denn erst sie machen das Essen komplett.

BBQ FOREVER

Was gibt es Schöneres als einen Grillabend?

Ein Restaurant, wo den ganzen Tag gegrillt wird.

Beef Burger & Extras		Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert (kcal)*	Brennwert (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
WHOPPER®	274	595	217	943	10	17	3	13	3	3	1	352
WHOPPER Jr.®	148	346	234	981	10	21	4	12	3	1	337	
Double WHOPPER®	355	818	231	989	13	13	3	15	4	1	294	
Triple WHOPPER®	436	1042	239	1019	15	11	2	16	4	1	257	
Hamburger	110	279	253	1065	13	27	5	10	4	1	430	
Cheeseburger	122	320	262	1088	14	25	5	12	5	1	543	
Double Cheeseburger	171	468	273	1139	17	18	4	15	7	1	519	
BIG KING	188	549	277	1151	15	16	3	17	6	1	505	
BIG KING XXL	357	917	257	1094	15	13	3	17	5	1	460	
X-tre Long Chili Cheese	251	759	302	1262	16	16	2	19	7	1	409	
Steakhouse Burger	260	748	289	1204	12	21	5	17	6	1	346	
Käse (Schmelzkäse, pro Scheibe)	12	42	341	1390	20	4	4	27	18	0	1550	
Bacon** (für gr. Sandwich)	10	41	409	1703	38	2	1	28	11	1	1954	

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet. ** aus Schweinefleisch

Wenn wir sagen „Für alle, die's ganz genau wissen wollen“, meinen wir das mit vollem Ernst. Sie haben ein Recht darauf, wirklich alles über unsere Produkte zu erfahren. Lesen Sie alles sorgfältig durch. Beim nächsten Mal fragen wir Sie ab.

Alle, die's noch genauer als ganz genau wissen wollen, besuchen uns im Internet auf www.burgerking.at – für noch mehr Infos rund ums Thema Nährwerte.

So, jetzt wissen Sie alles, was Sie schon immer über BURGER KING® wissen wollten. Und noch ein bisschen mehr.

Bitte berücksichtigen Sie hinsichtlich der Angabe von Allergenen und Nährwerten folgende Zusatzinformation: Die Informationen gelten nur für Österreich. Die Angaben wurden auf der Grundlage von lebensmittelanalytischen Daten der Lieferanten erstellt. Burger King hat diese Angaben nach bestem Wissen und Gewissen überprüft, kann jedoch für ihre Richtigkeit und Vollständigkeit keine Gewähr übernehmen. Die Daten basieren auf Standardrezepturen. Geringfügige Abweichungen sind aufgrund des Produktionsprozesses bzw. jahreszeitlich bedingter Schwankungen möglich. Kreuzkontaminationen einzelner Allergene durch gemeinsame Zubereitungsprozesse sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden. Die österreichischen Standardprodukte sind in diesen Tabellen aufgeführt. Jedoch ist es möglich, dass manche Produkte nicht in allen Restaurants erhältlich sind. Abweichungen können auch entstehen, wenn Daten für neue Produkte oder Produktänderungen noch nicht miteinbezogen werden konnten. Weiterhin stehen Angaben für Testprodukte, regional angebotene Produkte und Promotionprodukte nicht immer zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an unseren Kundenservice, falls Sie Informationen zu Produkten benötigen, die nicht in diesen Listen enthalten sind.

* Diese Produktangaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

WARUM UNSERE ZUTATEN IMMER SO FRISCH SIND?

Angenommen Sie wären eine Tomate, die ein Date mit einem tollen Stück Beef hat, wollten Sie da nicht appetitlich und frisch und saftig-rot herausgeputzt ankommen?

Natürlich wollten Sie das! Jetzt wissen Sie, wie gut es allen Zutaten bei BURGER KING® geht.

Das ist nicht alles, was Sie in einem KIDS Menu bekommen. Es gibt auch noch ein Spielzeug. Und Sie haben ein paar Minuten Ruhe.

KIDS	Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert (kcal)*	Brennwert (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
KING Pommes (small)	74	202	273	1143	3	37	0	12	4	4	690
Hamburger	110	279	253	1065	13	27	5	10	4	1	430
Cheeseburger	122	320	282	1098	14	25	5	12	5	1	543
KING Nuggets (4 Stück)	70	172	246	1030	14	19	1	12	4	1	552
Apple Fries	60	29	48	200	0	12	12	0	0	2	0

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

FRAGEN ÜBER FRAGEN

Wollen Sie Käse auf Ihren Burger? Oder Bacon? Oder Urlaub?*

Fragen Sie einfach danach!

* Wenn Sie nicht hier arbeiten, können wir Ihren Urlaubsantrag leider nicht entgegennehmen. Trotzdem danke fürs Fragen.

Sie können Ihr Getränk mit Eis nehmen oder ohne. Sie können jeden Schluck mit einem übertriebenen „Ahhhhhh“ begleiten. Oder Sie sagen nichts und genießen einfach.

Getränke	Portionsgrösse (ml)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert (kcal)*	Brennwert (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
Coca-Cola®	-	-	42	180	0	11	11	0	0	0	0
Coca-Cola Light®	-	-	0	2	0	0	0	0	0	0	20
Coca-Cola Zero®	-	-	0	1	0	0	0	0	0	0	30
Fanta®	-	-	39	166	0	10	9	0	0	0	30
Sprite®	-	-	42	177	0	10	10	0	0	0	10
Nestlé Physich	-	-	32	136	0	8	8	0	0	0	0
Orangensaft	-	-	43	185	1	9	9	0	0	1	1
Red Bull	250	113	45	192	0	11	11	0	0	0	40

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

IM LEBEN KANN MAN NICHT IMMER WÄHLEN

Oder haben Sie schon mal versucht, Ihre Tante zu tauschen? Bei BURGER KING® können Sie wählen. Zum Beispiel zwischen den Menu-Beilagen: Möchten Sie eine Salatschale oder KING Pommes zum Burger? Sie und auch Ihre Tante sind herzlich zum Wählen eingeladen.

Chickens, Fisch & Vegetarisch	Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert (kcal)*	Brennwert (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
Long Chicken	209	576	275	1159	12	24	2	14	2	1	602
Crispy Chicken	183	500	273	1145	10	21	2	16	3	1	480
Grilled Chicken Classic	224	344	154	650	12	19	3	4	1	1	389
Grilled Chicken Wrap	206	313	152	640	12	17	2	4	2	1	418
Veggie Burger	232	532	229	961	6	28	4	11	2	3	610
Fish KING	187	469	251	1051	9	23	2	13	3	2	409

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.

Viele sagen, bei BURGER KING® gibt es zu einem leckeren Beef Burger keine Alternative. Stimmt aber nicht. Probieren Sie mal unsere Chicken Burger. Genauso frisch, genauso lecker. Nur eben Chicken.

HAVE IT YOUR WAY®

Sie haben das Recht, das zu kriegen, was Sie wollen. Wann immer Sie wollen. Heute und morgen. Und übermorgen und überübermorgen und ... Ok, Sie wissen, was wir meinen. Ja, so ist es. Wir sind zwar BURGER KING®. Aber Sie sind unser KING.

Desserts	Portionsgrösse (g)	Brennwert (kcal) pro Portion	Brennwert (kcal)*	Brennwert (kJ)*	Eiweiss (g)*	Kohlenhydrate (g)*	davon Zucker (g)*	Fett (g)*	davon gesättigte Fettsäuren (g)*	Ballaststoffe (g)*	Natrium (mg)*
KING Sundae mit Karamellsauce	145	234	162	699	3	26	25	6	4	0	92
KING Sundae mit Schokosauce	145	223	154	666	3	27	25	5	3	0	82
KING Sundae mit Erdbeersauce	145	213	147	637	6	25	24	5	3	0	84
X-Cream Sundae Choco Cookies	150	270	180	775	4	28	23	7	4	1	155
X-Cream Sundae Erdbeer Crunch	170	313	184	790	3	31	24	6	3	1	115
Donut Vanille	54	237	439	1833	7	43	15	27	13	1	0
Donut Schokolade	54	236	437	1824	7	41	13	27	13	2	0
Muffin Heidelbeere	100	398	398	1661	4	44	22	21	3	0	310
Muffin Schokolade	100	442	442	1845	6	45	30	27	6	0	540
Hot Blondie	100	441	441	1840	7	42	19	27	17	1	69
Hot Blondie mit Eis	150	511	341	1430	6	36	20	20	12	1	76
Hot Brownie	100	456	456	1903	6	39	29	31	23	2	40
Hot Brownie mit Eis	150	526	351	1472	5	34	26	22	16	1	57
Shake Vanille	-	-	100	420	3	16	16	3	2	0	70
Shake Erdbeer	-	-	118	497	3	22	20	2	2	0	64
Shake Schokolade	-	-	126	534	3	25	21	2	2	0	75

* Angaben beziehen sich auf 100g/100ml. Werte wurden auf ganze Zahlen gerundet.